



SETEMBRO AMARELO: RELATO DE AÇÃO EXTENSIONISTA DO PROJETO VIVERSUS

José Ronald Laurentino Silva¹, Francisca Nalanda Miranda Souza², Rafael Cesar Barreto³, Renata Alencar Nascimento⁴, Luyanne Cavalcante da Silva⁵, João Paulo Xavier Silva⁶

Resumo: O mês de setembro é marcado pela campanha Setembro Amarelo, dedicada à prevenção do suicídio e à valorização da vida. A iniciativa destaca sinais de alerta para sofrimento mental e reforça a importância de buscar ajuda profissional. Nesse contexto, o SUS e a equipe de Enfermagem têm papel importante no acolhimento, orientação e encaminhamento dos indivíduos. O estudo tem como objetivo de relatar a experiência dos extensionistas sobre uma ação educativa durante o Setembro Amarelo, voltada à prevenção do suicídio e à promoção de políticas públicas de saúde junto à comunidade. Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação desenvolvida pelos membros extensionistas do projeto de extensão ViverSUS (Vivências educacionais na realidade do Sistema Único de Saúde), em parceria com o projeto de extensão A.C.O.L.H.A (Atenção, Cuidado, Orientações, Luta, Humanização e Acolhimento no contexto da violência doméstica contra a mulher), junto aos moradores da ocupação do Altiplano, na cidade de Iguatu (CE), em setembro de 2025, com duração de uma hora. A ação buscou promover o engajamento da população em dois momentos: uma roda de conversa, para troca de experiências e reflexão sobre o tema, seguida de uma prática de aferição de pressão arterial, que funcionou como atividade educativa e espaço de interação com a comunidade. A ação contou com a participação de cerca de 11 moradores da ocupação e iniciou com a apresentação dos extensionistas e participantes, seguida de uma roda de conversa sobre o Setembro Amarelo, em linguagem acessível, abordando a importância da campanha, marcos legais, políticas públicas, sinais de alerta e o papel do SUS e da Enfermagem na prevenção do suicídio. Os moradores puderam compartilhar opiniões e experiências, promovendo diálogo e troca de saberes. Ao final, foram entregues panfletos com canais de ajuda e realizada aferição de pressão arterial, permitindo maior aproximação com a comunidade, escuta de demandas e orientações. Observou-se engajamento ativo e boa receptividade do público. Conclui-se que, a ação alcançou o objetivo proposto, promovendo uma maior sensibilização sobre a temática e a

¹ Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: ronald.laurentino@urca.br

² Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: Franciscanalanda.mirandasouza@urca.br

³ Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: rafael.barreto@urca.br

⁴ Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: renata.marinete@urca.br

⁵ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: luyanne.cavalcante@urca.br

⁶ Coordenador/a do projeto, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Enfermagem, E-mail: joao.silva@urca.br



X SEMANA DE EXTENSÃO DA URCA

10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025



URCA
Universidade Regional do Cariri

X SEMANA UNIVERSITÁRIA | Universidade e Sociedade na Agenda 2030

importância da saúde mental. Com o engajamento e participação dos moradores demonstrou que o diálogo e as atividades educativas favoreceram o acolhimento e reflexão, além de que a experiência fortalece e reforça o papel da enfermagem e da extensão universitária com meios de comunicação fundamentais em territórios vulneráveis para promoção do cuidado e suporte emocional.

Palavras-chave: Setembro Amarelo. Saúde Mental. Enfermagem. Extensão Universitária.

Agradecimentos:

Agradeço à PROEX por viabilizar edital de extensão; ao apoio financeiro para realização do projeto com bolsa via FECOP, assim com a comunidade na qual se realizou a ação, pela acolhida e integração na atividade proposta.